

MEMÒRIA 2024

Activitats realitzades en el 2024

El Projecte



Suport Castellar S.M. Fundada el desembre de 1998. És una entitat sense ànim de lucre que treballa per la **salut mental**.

La seva missió:

Suport Castellar atén a persones amb problemes de salut mental i a les seves famílies trobant eines per millorar la seva qualitat de vida, i promou la salut mental alhora que sensibilitza a la comunitat.

L'objectiu:

Enfortir les capacitats i l'autonomia de les persones, fomentant-ne la participació i inclusió a la comunitat amb la cooperació amb altres entitats.

Persones:

102 socis, 65 usuaris del Club Social, 80 familiars/tutors, 5 professionals, 24 voluntaris.

El 2024 ha estat marcat per l'increment de les tasques burocràtiques la qual cosa, comptant amb un equip molt reduït, ens obliga a fer una inversió de temps a la que ens costa de veure el retorn; tot i apreciant que la gestió cada vegada més professionalitzada ens aporta qualitat i transparència.

Un altre aspecte ha estat la realització del Pla estratègic. Amb els components del Consell d'entitat hem traçat els eixos estratègics i els objectius a afrontar en els propers anys.

Valoració Gestió de l'Entitat

És clau per al bon funcionament de l'associació. És l'atenció al conjunt d'operacions administratives, documentals, infraestructurals, tècniques, econòmiques, financeres i comunicatives orientades a garantir la consecució dels objectius acordats, assegurant el compliment de les condicions d'eficàcia, eficiència, qualitat, transparència i respecte a la legalitat vigent.



Recursos econòmics i financers

Fa referència a l'obtenció de finançament de fonts públiques o privades i a la seva aplicació en benefici dels objectius de l'entitat. Hem complert els tràmits que requereixen les subvencions anuals. Quan a finançament privat, enguany hem pogut iniciar contactes amb la Regidoria de Promoció Econòmica i l'organització empresarial ASEMCA que han de donar els fruits en el curs del primer trimestre de l'any vinent. Valorem que estem en el bon camí.



Documentació legal i fiscal

Tràmits requerits per la bona marxa dels projectes. Obligacions fiscals. Hem seguit bé el calendari de tramitació establert, sense cap canvi. Resultat positiu.



Recursos infraestructurals

Seguim gestionant les peticions d'espais per la realització de les activitats. També avisem per arranjar les deficiències que detectem a la casa Massaveu, Entenem que és obligació nostra detectar-les perquè cal fer un manteniment adequat a la utilitat de l'edifici; es tracta d'una edificació molt antiga que en conseqüència dona problemes, considerem que fem bona gestió.



Comunicació

És inherent a la missió com associació. Enguany hem estat molt més actius a les xarxes socials i a la ràdio local. Per mitjà de les enquestes realitzades enguany, s'ha posat més de manifest la necessitat d'incrementar la divulgació de les nostres realitzacions, i un dels eixos del nou Pla estratègic s'adreça a aquesta divulgació; és un tema per dedicar-hi més esforços, fins ara podem estar satisfets dels resultats.



Cooperació entre entitats

Fer xarxa amb entitats diverses. L'objectiu d'inclusió és inseparable de la col·laboració amb les entitats de la vila. Apart de les coordinacions amb les diferents regidories, sobretot amb les de l'Àrea de Qualitat de Vida, hem treballat amb L'Amanidor, Comerç Castellar, Coral Pas a Pas i Biblioteca Antoni Tort, Entitats per la Marató, L'Alcavot, El Calissó, Carrer Major actiu. En l'apartat del Servei de Club Social es descriuen les coordinacions amb les entitats culturals i esportives, així com les d'ensenyament. Aprovevem els resultats obtinguts fins ara encara que és una gestió amb la que hem d'anar a més.



Valoració activitat Comissions de l'Associació

Junta

Junta directiva de l'entitat.

Continuïtat amb la gestió, realitzant la reunió cada mes i l'assemblea de socis a primers del segon semestre. Enguany hem renovat el càrrec de Secretari. En conjunt valorem positivament la trajectòria realitzada aquest any.

Consell d'Entitat

Consell d'Entitat.

Enguany hem aprovat el Codi Ètic de l'entitat. Hem renovat el Pla estratègic; amb les 7 reunions que hem fet amb els components, s'han definit els eixos, els objectius estratègics i queda pendent pel 2025 concretar el model de seguiment i l'avaluació. Quan a la qualitat, l'altre aspecte a treballar, hem elaborat l'esquema pel servei SAFE. Estem satisfets del treball realitzat.

Administració

Administració

Continuïtat amb la gestió. Preparació de la documentació per l'auditoria. Adequació dels arxius virtuals i físics. Seguim una trajectòria adequada.

Comissió de Voluntariat

Comissió de Voluntariat

Hem seguit el pla elaborat per la Comissió per aquest any: Preparació i realització de la Formació del voluntariat: Escola d'estiu. Dues voluntàries han seguit la formació sobre voluntariat impartida per la Confederació. Una altra ha fet els cursos impartits per la Federació. Hem realitzat l'acte de reconeixement en el Dia del Voluntariat, i l'entrega del detall en el curs del berenar de Nadal. Hem participat amb la Federació en el projecte agrupat del voluntariat de la CONVO, aconseguint la subvenció que ens ha permès les activitats. Considerem bo el resultat assolit.

Captació de fons i socis

Captació de fons i socis

Hem participat a les fires de Comerç Castellar amb una taula informativa i de captació, aconseguint imports mínims i cap soci; en aquest aspecte reconeixem que hem punxat. Quan a la gestió a les empreses s'han fet els contactes previs amb la regidoria de Promoció econòmica i ASEMCA, fent la presentació de l'associació en reunió del Centre Metal·lúrgic. L'activitat realitzada obre les portes a una gestió productiva pel 2025. S'ha fet bona feina.

Web i xarxes socials

Web i xarxes socials

Donada la complexitat de gestionar la web hem contactat amb Little mamut que ens orienten i faciliten les eines, completarem la gestió en el 2025. Quan a les xarxes socials hem estat ben actius, aconseguint 837 seguidors. Estem molt satisfets del resultat.

Esdeveniments

Esdeveniments

Hem realitzat les activitats grupals: Visita als pessebres al mes de gener. Anada al Parc de les olors a la primavera. Arrossada al setembre. Mes de la salut mental a l'octubre, amb el Dia Mundial a Berga. Berenar de Nadal al desembre. Totes elles han estat ben valorades i amb un bon nombre d'assistents.

Divulgació i lluita contra l'estigma

Divulgació i lluita contra l'estigma

Hem anat fent publicacions al setmanari local i difusió a la radio en funció dels temes que han sorgit, ens ha mancat estar actius de forma més recurrent. D'altra banda, hem aprofitat la renovació del Pla estratègic per implicar entitats i ciutadans divulgant i recollint contestades, les enquestes que vam elaborar. El resultat no és del tot satisfactori al no haver sistematitzat la divulgació, ens hi hem d'implicar més invertint també més temps.

Servei d'atenció a les famílies especialitzat (SAFE)

El SAFE ofereix un suport integral d'orientació i acompanyament per desenvolupar estratègies, potenciar xarxes d'ajuda mútua i d'autocura de la persona afectada i la seva família; de manera personalitzada i ajustada a les seves necessitats. Aquest servei implica una coordinació amb diversos serveis públics i privats socio-sanitaris del territori, per tal de millorar l'atenció a la demanda realitzada a aquest servei.

Objetiu general

Té com a objectiu l'Apoderament de les famílies usuàries del servei per tal de millorar el benestar personal, familiar i social. Des d'una perspectiva preventiva: reforcem les capacitats i fortalesem, per afavorir relacions familiars saludables i enfortir les habilitats parentals.

Objectius 2024:

- Proporcionar atenció, informació i valoració de les demandes de nous casos, i fer-ne el seguiments i/o derivació a altres
- Acompanyar a les famílies i a les persones amb problemàtica de salut mental en el procés d'acollida i adaptació al servei.
- Prevenció i promoció de la salut en la família.
- Enfortir la capacitat dels familiars per enfrontar els problemes de conviure diàriament amb la malaltia.
- Ajudar a establir l'autonomia en la gestió de la malaltia. Tant dels familiars com del propi usuari...
- Atenció domiciliaria en els casos que les limitacions que imposa la malaltia ho aconsellin.
- Promoure etapes del Respir Familiar.
- Mantenir i augmentar les coordinacions amb els professionals dels àmbits sanitaris i socials..
- Divulgar i sensibilitzar a la societat mitjançant les xarxes socials, tríptics, l'Actual,

Objectius assolits:

- **Proporcionar atenció, informació i valoració de les demandes de nous casos, i fer-ne el seguiments i/o derivació a altres.** Aquest any 2024 s'han atès a 64 famílies. D'aquestes 64, 56 han estat de seguiment durant el transcurs de l'any. Hi ha hagut sis tancaments d'expedient per desvinculació o defunció del familiar, 2 per canvi de residència fora de la nostre radi d'assistència, i dos per no vinculació. Hi ha hagut consultes només a nivell informatiu que no han arribat a realitzar entrevista presencial.
- **Acompanyar a les famílies i a les persones amb problemàtica de salut mental en el procés d'acollida i adaptació al servei.** A través de les entrevistes individualitzades dels familiars de forma presencial i telefònica, s'ha pogut realitzar un seguiment i acompanyament de totes aquelles situacions familiars que requerien el suport i assessorament de la treballadora social de l'associació.
- **Prevenició i promoció de la salut en la família.** Un eix important d'acció amb les famílies és orientar cap a la promoció i la prevenició de la salut i el benestar, més enllà de l'absència de símptomes de malaltia. Hem treballat diversos aspectes relacionats amb els nostres sentiments, pensaments o actuacions en el nostre dia a dia, els hàbits d'higiene i d'alimentació, hàbits de la son, l'exercici, l'assistència regular al metge, presa de medicació, tot emmarcat dins el context familiar. S'han utilitzat mitjans com lectura d'articles, recomanacions com la recepta social del CAP Castellar ,
- **Enfortir la capacitat dels familiars per enfrontar els problemes de conviure diàriament amb la malaltia.** Aquest objectiu s'ha treballat amb la finalitat fonamental de portar a terme una acció preventiva, a través del seguiment presencial i telefònic, que ha ajudat a entendre la malaltia, propiciar l'escolta i a millorar la comunicació entre els membres de la família
- **Ajudar a establir l'autonomia en la gestió de la malaltia.** Tant dels familiars com del propi usuari. El paper que molts cops realitza la família (el cuidador/a principal) és de sobreprotecció envers a la persona afectada. Aquesta actitud obstaculitza poder gaudir de l'autonomia pròpia de la persona. La nostra tasca com a professionals és facilitar eines i recursos per anar adquirint una major autonomia de la persona afectada i una major autonomia de la persona cuidadora, facilitant així eines i recursos per fer front a la dependència.

- **Atenció domiciliària en els casos que les limitacions que imposa la malaltia ho aconsellin.** Aquest servei vol promoure en el domicili l'atenció de les persones i dels seus cuidadors, d'acord amb les seves necessitats, valors i preferències. Aquest model fomenta l'atenció proactiva, integral i integrada, a partir d'un pla d'atenció únic i compartit entre tots els professionals de l'associació i la persona amb problemàtica de salut mental. S'han desenvolupat tasques d'assistència, prevenció i coneixements de recursos per poder tornar a reemprendre activitats bàsiques de la vida diària i millorar les xarxes sociosanitàries i socials que s'havien deteriorat.
- **Promoure etapes del Respir Familiar.** En aquest 2024 hi ha hagut un augment d'interessats en participar en les activitats del Respir de Caps de Setmana, Setmana Santa i Respir estiu. S'han realitzat quatre noves incorporacions dins el programa. És un programa molt ben valorat per tots aquelles persones que hi participen. Tot i que cal dir, que dificulta una mica el fet de la seu central estigui a Barcelona i s'hagin de fer reunions informatives i entrevistes a Barcelona.
- **Mantenir i augmentar les coordinacions amb els professionals dels àmbits sanitaris i socials.** Les coordinacions que es fan al SAFE són de dos tipus diferents: Les coordinacions internes, on es realitzen reunions amb els professionals dels serveis de l'associació, les coordinacions externes amb els professionals dels diferents serveis i entitats que gestionen programes de rehabilitació psicosocial, fundacions, entitats de recursos socials, laborals, formatius, sanitaris tant generals com específics de salut mental, esportives i d'oci. Cal remarcar que una bona coordinació i treball en xarxa ajuda a que la tasca sigui molt més productiva i eficaç.
- **Divulgar i sensibilitzar a la societat mitjançant les xarxes socials, tríptics, l'Actual...** Aquest any s'han seguit utilitzant tots aquests mitjans de comunicació que estan a les nostres mans per fer divulgació dels serveis que dona la nostra entitat a tota la població . S'han realitzat paradetes en les fires, concerts (Som), la Marató, tríptics, programa de radio, articles a l'Actual, ...

Considerem que aquest objectius s'han cobert un 85% .

Intervenció Familiar. Psicoeducatiu

Metodologia

La metodologia emprada per desenvolupar les sessions tenen un caràcter psicopedagògic i combinen la formació teòrica amb la pràctica, recolzant-se amb dinàmiques de grup (debats sobre vivències i experiències viscudes, treballar sobre articles, revistes, tècniques de relaxació, material d'autoreflexió, qüestionaris i escales. Presentació amb PowerPoint sobre les malalties mentals dels familiars i canvis de nomenclatures, pel·lícules i curtmetratges sobre salut mental, conferències o xerrades- col·loqui segons temàtica treballada) que reforcen habilitats i actituds davant determinades situacions.

Constitució del grup

A l'exercici 2024 el grup està integrat per 8 familiars d'usuaris amb TMS i dos professionals del sector sociosanitari. Hi ha la possibilitat d'ampliació del grup fins a 10 famílies. Poden incorporar-se un nombre més elevat de persones quan es tracta de xerrades-col·loqui.

Assiduitat de la intervenció

Les reunions se celebren un cop al mes, el 1r dilluns de mes, a les sales del Mirador.

Objectius 2024:

La psicoeducació no és només la transmissió de coneixements, sinó que se li ha de sumar l'orientació educativa del professional i la possibilitat de compartir experiències personals amb altres familiars. Això implica una obertura de les xarxes socials i compartir situacions similars per tal d'evitar l'aïllament social.

Els objectius que ens vam marcat pel 2024 són:

Objectiu general:

Augmentar els coneixements i millorar la qualitat de vida de les persones amb problemes de salut mental i els seus familiars.

Objectius específics:

1. Oferir informació específica per a la gestió del trastorn mental en situacions concretes de la vida quotidiana.
2. Promoure un nivell de coneixement òptim sobre temes bàsics relacionats amb el diagnòstic de salut mental, la seva repercussió psicosocial i dotar-los de recursos necessaris (sanitaris i socials), per afrontar situacions desestabilitzants.
3. Facilitar pautes d'actuació per adquirir hàbits bàsics i conductes generadores de salut i benestar
4. Fomentar un clima familiar saludable. Disminució de conflictes intrafamiliars.

Objectius assolits:

1. Oferir informació específica per a la gestió del trastorn mental en situacions concretes de la vida quotidiana:
 - ✓ **S'han treballat:** Eines per detectar i gestionar l'estrès quotidià, la recuperació en salut mental, eines i estratègies per a millorar l'acompanyament, causes de la falta de consciència amb la malaltia, eines de detecció i senyals de recaiguda.
2. Promoure un nivell de coneixement òptim sobre recursos necessaris (sanitaris i socials), per afrontar situacions desestabilitzants:
 - ✓ **S'han proporcionat:** recursos i serveis en SM /DF. Normativa i Llei de dependència.
3. Facilitar pautes d'actuació per adquirir hàbits bàsics i conductes generadores de salut i benestar:
 - ✓ **S'ha treballat:** l'autoestima en base a l'autoconeixement/autoimatge, exercicis d'estimulació cognitiva, gestió de l'estrès mitjançant tècniques de relaxació (Mindfulness), els efectes de la salut física sobre la salut mental. Hàbits de vida saludables.
4. Fomentar un clima familiar saludable. Disminució de conflictes intrafamiliars:
 - ✓ **S'han proporcionat:** eines per a millorar la convivència /comunicació amb els familiars amb diagnòstic de SM. Gestió de crisis en les relacions socioafectives.

Grup de Suport

El grup de Suport i Ajuda Mútua és un recurs adreçat a familiars cuidadors/es no professionals de persones amb una problemàtica de salut mental. El grup és un espai de relació, acompanyament emocional que possibilita l'expressió de sentiments, emocions i preocupacions associades a les tasques de cura, amb la finalitat de millorar la qualitat de vida de les persones cuidadores i, indirectament, la de les persones de les que tenen cura.

Assiduitat de la intervenció:

Les reunions se celebren un cop al mes, el 3r dilluns de mes, a les sales del Mirador.

Objectiu general:

Crear un espai de suport i acompanyament segur continuat entre iguals i guiat per professionals, per lluitar contra l'estigma i refer i/o enfortir la xarxa de suport social, així com per compartir estratègies de convivència amb familiars afectats d'una malaltia mental.

Objectius 2024:

1. Millorar la qualitat de vida de les persones cuidadores no professionals.
2. Oferir suport emocional per reduir l'impacte negatiu de la cura que, de vegades, poden experimentar els cuidadors/es no professionals.
3. Facilitar i promoure espais de relació presencials entre persones cuidador/es no professionals que es troben en una situació similar, perquè comparteixin les seves necessitats, preocupacions, coneixements i experiències.

Objectius assolits:

1. Millorar la qualitat de vida de les persones cuidadores no professionals:
✓ **S'ha treballat:** exercicis d'estimulació cognitiva, tècniques de relaxació i gestió emocional.
2. Oferir suport emocional per reduir l'impacte negatiu de la cura:
✓ **S'han dut a terme:** dinàmiques de role playing, exercicis d'expressió emocional, creació d'espais de conversa i debat.
3. Facilitar i promoure espais de relació presencials entre persones cuidador/es no professionals:
✓ **S'han proporcionat:** espais d'escolta activa i reflexió, eines de comunicació

Club Social

El Club és un servei social especialitzat en salut mental, que facilita la recuperació, promocionant la inclusió social i la participació a la comunitat a través d'activitats, oci, cultura i esport.

Adreçat a persones majors d'edat amb un diagnòstic de salut mental i amb ganes d'afegir experiències positives a la seva vida.



Objectiu general:

El Club Social té com a finalitat promoure un increment de la socialització i, per tant, de l'autonomia personal i de la qualitat de vida, amb l'objectiu de facilitar la recuperació social de les persones que hi participen.

Objectius 2024:

- **Posada en marxa del projecte “Zona facilitadora d'hàbits saludables”:** OBJECTIU ASSOLIT. Projecte subvencionat per La Caixa el 2023. El 2024 hem habilitat la sala de la 2a planta de la Casa Massaveu com a “*espai de trobada saludable*”. Es tracta d'un espai equipat amb armaris, estris i electrodomèstics, necessaris per fer un cafè, trobar-se amb els companys i organitzar activitats relacionades amb bons hàbits alimentaris. Durant el mes de juliol vam fer sessions de *cuina sana*. L'espai, però, es queda petit i no està ben condicionat per fer un taller de cuina de manera continuada. La resta de l'any esdevé un espai de cafeteria sana i esbarjo, amb bones vistes a la muntanya.
- **Avaluació i ampliació del Programa Esport i salut.** OBJECTIU ASSOLIT
 - ✓ El 2024 hem avaluat el programa Esport i salut amb uns bons resultats de satisfacció per part de les persones que van respondre el qüestionari. Es destaca el bon ambient amb els companys i els objectius personals per a la pràctica esportiva com ara, la incorporació d'hàbits saludables i la millora de la forma física. En el programa s'inclouen les activitats de bàsquet, caminades, atletisme, pàdel i tennis.
 - ✓ Hem incorporat entrenaments quinzenals de tennis, gràcies a la col·laboració amb el Club de Tennis que ens facilita dos entrenadors voluntaris. Inici de l'activitat, el 10 d'abril del 2024.
- **Inversió benefici cursa solidària de l'Escola St. Esteve:** Taller de percussió (musicoteràpia) OBJECTIU ASSOLIT
 - ✓ Iniciem l'activitat amb una sessió de manualitats per construir els nostres propis instruments (tambors i baquetes) (4/04/2024)
 - ✓ Inici dels assajos setmanals de la nova activitat musical (11/04/2024)
 - ✓ Festa del Voluntariat: Primera mostra amb públic (13/06/2024)
 - ✓ Pluja d'idees i votacions pel nom oficial del grup (octubre 24): Tokem el 2
 - ✓ Participació en el festival Som Salut Mental (Auditori de Castellar, 27/10/24)

- **Sostenibilitat mediambiental:**

a) *Continuïtat del projecte d'horticultura ecològica* (augment de la participació): ens ha estat molt difícil trobar persones que volguessin participar a l'hort. S'han fet coordinacions amb serveis socials i sanitaris per incentivar derivacions específiques per aquest projecte. S'ha aconseguit que dos companys del club es vincuessin, però l'assistència és molt irregular i el projecte requereix d'un compromís ferm i continuat; OBJECTIU ASSOLIT AL 50%

b) *coherència amb el codi ètic de l'entitat*: es dona a conèixer el codi ètic de l'entitat a l'equip de professionals, per trobar una sintonia coherent entre la programació d'activitats pròpia del club social i el compromís mediambiental de l'entitat. OBJECTIU ASSOLIT

c) aplicació de les *mesures d'estalvi energètic i tractament de residus* a totes les activitats del servei: Seguint l'informe de "Milliores de qualitat" per la concertació del servei, totes les activitats setmanals i les celebracions especials, es planifiquen d'acord amb una cultura de respecte al mediambient. Trobem marge de millora a les celebracions especials que es realitzen fora de la nostra seu, per la dificultat de disposar de separadors de la brossa. També veiem necessari fer una educació mediambiental entre els nostres participants. OBJECTIU ASSOLIT AL 75%

- **Convocatòria del 3er Consell de Participació de Centre** (maig '24): OBJECTIU ASSOLIT.

- ✓ Reunió realitzada el 19 de juny, amb la participació activa de persones usuàries del servei, que van explicar part de la memòria 2023 des de la seva experiència personal. Va participar la regidora de Drets Socials, una tècnica representant del Departament de Drets Socials, 3 persones usuàries, 1 familiar, 3 professionals, i la Presidenta de l'entitat. Es van incorporar com a oients la 4a professional del club social i una alumna en pràctiques.

- **Presència als mitjans de comunicació local:** augmentar la presència del servei de club social, als mitjans locals de ràdio i premsa escrita. OBJECTIU ASSOLIT

- ✓ S'ha participat en 3 espais radiofònics com a convidades al llarg de l'any (La Redacció i La Carpeta de l'avi, amb la participació de la presidenta de l'entitat, la coordinadora del servei, i persones usuàries)
- ✓ S'han publicat 7 articles a l'Actual, relacionats amb la nostra entitat amb la participació del servei de Club Social.
- ✓ Creació de la Comissió de ràdio al Club (setembre '24)
- ✓ Primer podcast "Radio Club Social", a Ràdio Castellar (octubre '24)

- **Dona i salut mental:** recuperació del grup "L'hora violeta" (obertura del grup a dones del poble) OBJECTIU ASSOLIT AL 50%, ja que se li ha donat continuïtat al grup, però la participació de dones és molt baixa.

- ✓ Es planifiquen 4 trobades del grup. Cal dir que el número de dones interessades en aquest espai és molt reduït, el que dificulta la continuïtat del projecte. El propi grup va decidir NO obrir-lo a altres dones de la comunitat per preservar la seva intimitat.
- ✓ Participació en el Programa Dona i Salut mental de la Federació Salut Mental Catalunya:
 - Jornada "Dones, Salut Mental i Ciutadania": Tallers d'autodefensa i de Drets sexuals i reproductius" (28 de juny, a SM Sabadell)
 - Seminari "Drets sexuals i reproductius", Corporació sanitària Parc Taulí (16 de setembre)
 - Trobada de grups de dones a Barcelona: Taller de desdramatització i benestar emocional (10 de desembre, casa Golferichs-Bcn)
- ✓ Participació a la setmana de la salut de les dones: conferència de la Mireia Grossman (4 participants de l'Hora Violeta)

- **Continuïtat dels programes d'activitats pròpies del club social:** ocupació significativa, sortides, programa esportiu, formació, programa cultural, salut mental a l'aula, etc. OBJECTIU ASSOLIT.

- ✓ Com cada any, s'ha ofert una planificació d'activitats grupals que ajuden a complir amb l'objectiu d'inclusió social i millora de la qualitat de vida, incidint en el procés de recuperació social de les participants.

- **Qualitat en el servei:** a) *Formació "Eina d'autoavaluació de qualitat"* (Programa de calidad para entidades-Salut Mental España) OBJECTIU ASSOLIT.

- ✓ Formació realitzada entre juny i juliol. Participa la coordinadora del servei, aprofundint en terminologia i mètode de qualitat.

- **Revisió del model de Club Social:**

a) *Participació a la Subcomissió de revisió de model (Comissió General de Clubs Socials-Salut Mental Catalunya): OBJECTIU ASSOLIT. S'ha realitzat trobades telemàtiques en les que s'ha portat a debat les dificultats per equilibrar l'actual model de funcionament dels clubs social, amb les exigències de l'Administració pagadora. Acordem que necessàriament s'ha de continuar treballant durant el 2025, per explicar com funciona el recurs i tractar de flexibilitzar els processos per facilitar la vinculació i el procés de recuperació social, de les persones usuàries;*

b) *Inici d'un procés de reflexió i reformulació del servei. OBJECTIU ASSOLIT. Trobem que la reunió setmanal d'equip és l'espai adient per reflexionar al llarg de l'any sobre possibles canvis que facilitin una millora contínua del Club Social. Gener '24: reflexionem sobre la dinamització de l'assemblea per augmentar la participació. Acordem fer aquesta reflexió també amb les persones que participen per incorporar canvis proposats pels propis usuaris; maig '24: reflexió sobre l'atenció individualitzada acordant un mètode d'organització per calendaritzar aquestes sessions segons necessitats; reflexionem sobre l'assistència a diferents activitats, acordant un seguiment especial i les possibles adaptacions o canvis en l'activitat en la que hi hagi poques persones que participen; desembre '24: reflexió sobre l'acollida de les persones en pràctiques i l'organització d'un seguiment adequat a cada perfil d'alumne.*

- **Participació activa en el Consell d'entitat.** Actualització del Pla Estratègic d'entitat (2024-2028) Participació de la coordinadora del servei, com a representant de l'equip de professionals, amb tasques d'organització de les sessions conjuntament amb la Presidenta de l'entitat. S'han realitzat un total de 7 reunions, definint-se els eixos d'actuació, les prioritats i els objectius estratègics, i les accions a realitzar. A inicis del 2025 es definirà l'estratègia d'avaluació dels diferents objectius.

Atenció Integral

Objectiu general:

Facilitar els suports necessaris per a la recuperació, la integració i l'accés de les persones amb malaltia mental i les seves famílies als recursos sociocomunitaris. Es promou l'autonomia personal, els tractaments integrals i una qualitat de vida digna.

Objectius assolits

Objectiu	Resultat
E1. Afavorir la implicació de la persona amb diagnòstic de salut mental en el seu propi procés de recuperació.	<p>1.1. S'han atès 6 persones. Homes: 4 Dones: 2</p> <p>1.2. Valoració amb un 3,6 en sobre 5 en el qüestionari de satisfacció.</p>
E2. Augmentar el grau d'autonomia de la persona amb diagnòstic de salut mental.	<p>2.1. Es realitza un PII al 75% dels usuaris.</p> <p>2.2. Valoració del grau d'autonomia amb una puntuació de 3,8 sobre 5.</p>
E3. Fomentar la participació de la família en l'acompanyament en el procés de recuperació de la persona amb diagnòstic de salut mental.	<p>3.1. Han participat 6 famílies.</p> <p>3.2. Grau de satisfacció de les famílies 4 sobre 5.</p>
E4. Potenciar la utilització per part de la persona amb diagnòstic de salut mental dels recursos socials i sanitaris de la comunitat.	<p>4.1. Increment d'un 16% de les persones beneficiàries que participen en altres activitats de l'entitat.</p> <p>4.2. Hi ha hagut dues famílies que s'ha donat de baixa del programa per motius de trasllat. La resta de famílies manté la participació dels usuaris/es en serveis externs.</p> <p>4.3. Augment d'un 35% d'entitats col·laboradores.</p>
E5. Promoure el coneixement del programa en l'entorn comunitari per difondre el servei i establir diferents vies de col·laboració.	<p>5.1. Donar-se a conèixer en centres de recursos socio-sanitaris.</p> <p>5.2 Es fa palès en el centre Sanitari Parc Taulí, a Serveis Socials de Castellar. També és dona a conèixer el servei a través de difusió per les xarxes.</p> <p>5.3. Queda actualitzada la memòria el desembre 2024. Serà publicada a la web la memòria de l'entitat en el curs del primer trimestre del 2025.</p>

Amb Experiència Pròpia

Objectiu general:

Fomentar el moviment associatiu en primera persona, mitjançant l'apoderament i capacitatí com a eines de lluita contra l'estigma, tot partint del contacte i l'experiència pròpia.

Objectius 2024:

1. Continuar acompanyant els integrants del grup de manera individualitzada al llarg del procés.
2. Consolidar la participació dels integrants del grup i promoure'n la vinculació de nous.
3. Promoure la participació dels membres de l'equip als òrgans de representació de l'associació a la presa de decisions.
4. Fer difusió del còmic: "Escac i mat: històries de superació en salut mental" a les diferents jornades de sensibilització.
5. Realitzar jornades antiestigma i de sensibilització en salut mental als diferents instituts de la vila.
6. Visibilitzar actuacions antiestigma a la plana web i a les xarxes socials.
7. Dur a terme sessions de formació al voluntariat en termes de sensibilització i estigma.

Objectius assolits

1. Continuar acompanyant els integrants del grup de manera individualitzada al llarg del procés:
 - ✓ Reunions quinzenals dels integrants del grup i la professional per compartir experiències, rebre informació, adquirir coneixements i eines per integrar la història de vida.
 - ✓ Tallers de prevenció violència masclista: trobada amb el club social "La Xamba" (22 de novembre).
 - ✓ Taller sexualitat: Cooperativa Candela (13 i 20 de març, 2 de setembre i 9 d'octubre).
2. Consolidar la participació dels integrants del grup i promoure'n la vinculació de nous.
 - ✓ Durant l'any 2024 ens hem centrat en l'ampliació del grup per tal d'acomplir l'objectiu d'heterogeneïtat. Comptem amb dues noves incorporacions.
3. Promoure la participació dels membres de l'equip als òrgans de representació de l'associació a la presa de decisions.
 - ✓ Una de les persones integrants del grup forma part de la junta de l'associació.
4. Fer difusió del còmic: "Escac i mat: històries de superació en salut mental" a les diferents jornades de sensibilització.
 - ✓ S'ha fet entrega d'exemplars a les diferents jornades de sensibilització als instituts i actes de visibilització de l'entitat (fira de Sant Jordi i Sant Josep, festival SOM,..)
5. Realitzar jornades antiestigma i de sensibilització en salut mental als diferents instituts i equipaments de la vila:
 - ✓ Jornades antiestigma a: Institut Escola Sant Esteve (16 de gener, i 12 i 21 de març), Ins. Les Garberes (26 de febrer), Ins.Castellar (30 abril i 2 de maig), Puig de la Creu (9 i 14 de maig,Equipament Juvenil "La Fàbrica" (10 octubre) i Escola El Casal (5 de novembre).
6. Visibilitzar actuacions antiestigma:
 - ✓ Exposició d'informació a l'aparador de l'associació, a les xarxes socials: publicacions periòdiques a Instagram de les diferents accions.
7. Dur a terme sessions de formació al voluntariat en termes de sensibilització i estigma:
 - ✓ Psicoeducatiu voluntariat: jornada formativa sobre les creences generalitzades de les necessitats de les persones que pateixen un diagnòstic de salut mental (12 juny).

Pis Supervisat

Objectiu general:

És un recurs d'habitatge dins d'un entorn social normalitzat que afavoreix la integració real de les persones diagnosticades d'un problema de salut mental.

Objectius 2024:

1. Treballar de manera individual els objectius per assolir una vida plena.
2. Instaurar uns hàbits d'autonomia adequats.
3. Millorar la integració en la comunitat.
4. Millorar el sistema de coordinacions amb Serveis socials dels diferents municipis de la zona.
5. Suport i atenció als familiars dels usuaris del pis.
6. Realitzar un mapa de recursos comunitaris amb la persona de contacte responsable de cada servei.
7. Recerca activa de candidats per cobrir la plaça vacant.

Objectius assolits

1. Treballar de manera individual els objectius per assolir una vida plena:
 - ✓ Realització PII semestral.
 - ✓ Augment significatiu d'autonomia a diferents nivells: adquisició d'hàbits de vida saludables, consolidació d'alguns hàbits d'higiene (raspallat de dents), realització d'esports (natació, pàdel, caminar..), una dieta més equilibrada (supervisió de la compra i programació del menú), i una regulació dels cicles vigília-són (registre hores de son, reducció de pantalles abans del descans).

2. Instaurar uns hàbits d'autonomia adequats:
 - ✓ L'oci normalitzat i significatiu també s'ha vist incrementat, la qual cosa es reflexa positivament a l'hora de respondre l'escala de "Satisfacció per la vida" (Diener).
 - ✓ Realització d'un llistat d'activitats d'interès personal d'oci.
 - ✓ Participació sortides de lleure amb el Club social.
 - ✓ Realització setmanal d'activitats esportives: piscina, pàdel, caminar..
 - ✓ Iniciativa en el procés de sol·licitud d'habitatge de protecció oficial l'any en curs.

3. Millorar la integració en la comunitat:
 - ✓ Revinculació xarxa sanitària.
 - ✓ Participació activitats esportives a entitats de la vila (Club Tennis-taula i pàdel Castellar).

4. Millorar el sistema de coordinacions amb Serveis socials dels diferents municipis de la zona.
 - ✓ Coordinacions professionals periòdiques amb serveis socials i sanitaris de la zona.

5. Suport i atenció als familiars dels usuaris del pis:
 - ✓ Reunió semestral de seguiment i coordinació familiar.

6. Realitzar un mapa de recursos comunitaris amb la persona de contacte responsable de cada servei.
 - ✓ Inscripció agència de l'habitatge promoció lloguer social.

7. Recerca activa de candidats per a cobrir la plaça vacant.
 - ✓ Al llarg de l'any s'han entrevistat i valorat quatre candidatures per a cobrir la plaça vacant. Tres van desestimar l'oferta i una no complia els requisits.

Amb el suport de:



**Compromesos amb
la nostra gent**

Seguim avançant