

ATENCIÓ A LES FAMÍLIES

SERVEIS

- SAF (Servei d'atenció a les famílies)

És un servei d'informació, escolta, orientació i assessorament a famílies i persones afectades per un trastorn mental, que cerquin resposta a qüestions que els preocupin, tant sanitàries com socials, que coneguin els recursos en salut mental... Realitzant així un treball de coordinació amb les diferents xarxes i la família.

Horari d'atenció:

De dill a div, de 9:30 a 13h

Dimarts i dimecres de 15 a 19h

- GAM (Grup d'ajuda Mútua) I ESCOLA DE FAMÍLIES

Espai en el qual els membres del grup poden comunicar i compartir experiències, així com incorporar eines per afrontar la seva situació en temes de salut mental.

Horari: 1r dimecres de mes, a les 17h al Mirador.



C. de l'Església s/n (casa Massaveu)
Castellar del Vallès

93 715 89 90

suportcastellar@hotmail.com

<http://suportcastellar.entitatscastellar.cat>

Amb el suport de:



Membres de:



SUPORT CASTELLAR



*La millor inversió,
la teva salut
mental!*

ATENCIÓ A LA PERSONA

L'ENTITAT

Suport Castellar esdevé una *associació sense ànim de lucre* que es va crear amb l'objectiu de treballar activament per la SALUT MENTAL de les persones.

Quota de soci/a: 20 € al trimestre

TREBALLEM PER:

- Atendre les necessitats de les persones amb problemes de salut mental i de les seves famílies.
- Defensar els seus drets en tots els camps de la vida.
- Contribuir a la millora de la qualitat dels serveis socials i sanitaris.
- Establir connexions entre la xarxa comunitària i sanitària per facilitar l'atenció integral de la persona.
- Fer difusió de la temàtica de la Salut Mental i lluitar contra l'estigma.

COM HO FEM?

- A través de diferents serveis, programes i projectes dirigits a la persona i al nucli familiar, així com a la normalització de la Salut Mental dins la comunitat.

SERVEIS

- CLUB SOCIAL

Treballem per la inclusió comunitària i la millora de la qualitat de vida de les persones que hi participen.

Organitzem tallers, activitats lliures (Club Obert) i sortides. També tenim un hort, editem la nostra pròpia revista, fomentem el voluntariat, etc.

Horari del servei: de dilluns a divendres, de 15h a 19h. Caps de setmana horari segons activitat programada.

- PIS SUPERVISAT

Es troba en un entorn normalitzat i pretén afavorir la rehabilitació i la inclusió comunitària dels usuaris oferint un suport professional. És un recurs flexible a cada cas i amb capacitat de ser modificat de forma coherent amb l'evolució de cada persona.

PROGRAMES

- ACOMPANYAMENT INTEGRAL

Facilitar el suport necessari per la recuperació, la integració i l'accés de les persones amb malaltia mental als recursos sociocomunitaris

- FUTBOL SALA

Participem en la lliga inclusiva de Clubs Socials de Catalunya.

En el nostre equip poden participar persones majors de 18 anys, amb o sense diagnòstic de trastorn mental.

Si tens ganes de jugar amb nosaltres, posa't en contacte!

- AMB EXPERIÈNCIA PRÒPIA

Pretén ajudar a què les persones amb problemes de salut mental esdevinguin protagonistes del col·lectiu de la salut mental a Catalunya. Ens reunim setmanalment amb l'objectiu de:

- Organitzar activitats d'interès pel grup
- Realitzar accions de lluita contra la discriminació, xerrades a instituts...
- Construir Grups d'Ajuda Mútua
- Participar en accions de formació i capacició