

PROGRAMACIÓ 2019

PLANIFICACIÓ D'ACTIVITATS
PREVISTES PER L'ANY 2019

El Projecte



Suport Castellar S M. Fundada el desembre de 1998. És una entitat sense ànim de lucre que treballa per la salut mental.

La seva missió:

Suport Castellar atén a persones amb problemes de salut mental i a les seves famílies trobant eines per millorar la seva qualitat de vida, i promou la salut mental alhora que sensibilitza a la comunitat.

Persones: 96 socis, 72 usuaris, 5 professionals, 17 voluntaris.

L'associació va complir 20 anys a final de l'any passat. Hem d'agrair a les administracions, sobretot a la local, la contribució rebuda durant aquests anys en forma d'atenció a les necessitats que hem anat presentant, per donar suport a les persones amb problemes de salut mental i a les seves famílies.

Tanmateix per una entitat que completa l'acció de l'administració en els aspectes socials, i s'orienta a un col·lectiu de tendència creixent, que a causa de la seva diversitat funcional, manifesta grans dificultats per integrar-se a la societat; les subvencions que es reben estan en franca desactualització. Les actualitzacions dels imports daten del 2009, per contra, la variació de l'índex de preus al consum nacional en aquests deu anys, ha estat de +13,2 (segons càlcul de l'INE).

Es fa imprescindible que enguany els esforços de les persones de l'entitat s'adrecin a obtenir nous ingressos ja siguin públics o privats -en aquest cas dificultat afegida, doncs no hi ha una llei de mecenatge prou orientada a què les empreses i particulars inverteixin en les finalitats de les activitats que realitza una entitat com la nostra.

No obstant, això no frena l'entusiasme de l'equip, sinó que ens manté com a lluitadors perquè la causa s'ho val.

L'objectiu:

Recuperar les persones per ser útils a la societat; les que presenten problemes de salut mental (dotades sovint de bones capacitats per aportar idees i força), i les seves famílies que les ajuden a la realització plena del seu projecte de vida.

Gestió de l'Entitat

És clau per al bon funcionament de l'associació. És l'atenció al conjunt d'operacions administratives, documentals, infraestructurals, tècniques, econòmiques, financeres i comunicatives orientades a garantir la consecució dels objectius acordats, assegurant el compliment de les condicions d'eficàcia, eficiència, qualitat, transparència i respecte a la legalitat vigent.



Recursos econòmics i financers

Fa referència a l'obtenció de finançament de fonts públiques o privades i a la seva aplicació en benefici dels objectius de l'entitat. A part de la gestió habitual, la planificació d'enguany s'orienta a l'increment de liquiditat.



Documentació legal i fiscal

Tràmits requerits per la bona marxa dels projectes. Obligacions fiscals. Enguany seguirem amb el calendari de tramitació establert.



Recursos infraestructurals

Manteniment i petició dels espais on es realitzen les activitats. Enguany incrementem les sol·licituds d'atenció als dèficits de la casa Massaveu.



Comunicació

És inseparable de missió com associació. L'objectiu genèric és sensibilitzar, mobilitzar la comunitat envers la finalitat de l'entitat. Orientarem la visualització de la finalitat de l'associació en un enfocament més qualitatiu que quantitatiu, tant pel que fa a actes culturals com a presència als mitjans.



Servei d'atenció a famílies

Objectius generals: El SAF vol oferir aquest servei des d'uns criteris de professionalitat i visió integral, que mira d'omplir el buit de la xarxa d'atenció pública pel que fa a l'assessorament social (poc especialitzat i coneixedor de la realitat del col·lectiu).

- Previsió i promoció de la salut en família.
- Enfortir la capacitat dels familiars per afrontar els problemes de conviure diàriament amb la malaltia.
- Promoure l'autonomia en la gestió de la malaltia.
- Promoure etapes de respir familiar.
- Atenció a domicili en els casos en que les limitacions que imposa la malaltia ho aconsellin.
- Coordinar-se amb els professionals dels àmbits sanitaris i socials.

Metodologia d'intervenció

- 1 Recepció de nous casos. Entrevistes inicials a familiars i /o usuaris.
- 2 Anàlisi i valoració dels casos vigents descomptant els que surten del programa.
- 3 Valoració dels casos amb l'equip de Suport.
- 4 Seguiment dels casos oberts. En la mesura que cadascun ho requereixi.
- 5 Enregistrament de totes les dades i entrevistes.
- 6 Atenció domiciliària. En la mesura de la necessitat que es presenti.
- 7 Gestió de sortides del Programa Respir.
- 8 Coordinacions per anàlisi de casos amb l'equip de TMS del CSMA del l'Hospital Taulí.
- 9 Coordinacions amb Assistència Primària de Serveis Socials de Castellar, Sentmenat, St. Llorenç i zones de Sabadell.
- 10 Coordinació amb fundacions i entitats on assisteixin els nostres usuaris.
- 11 Coordinacions amb la comissió de Salut Emocional de Castellar del Vallès.
- 12 Formació de la professional en l'àmbit de la salut mental i els seus recursos.

Grup d'ajuda mútua

Objectiu general

El propòsit del GAM és el de proporcionar Suport i ajuda entre els integrants del grup per tal de fer més manejable la situació familiar i personal.

Objecius d'enguany

AL GAM TREBALLEM:

L'ASSERTIVITAT
(aprendre a dir NO)

L'AUTONOMIA

L'AUTOACEPTACIÓ

L'OPTIMISME/
RESILIENCIA

LES FORTALESES/
CAPACITATS

EL RECONeixEMENT
DE LES EMOCIONS

LA RESOLUCIÓ DE
CONFLICTES

L'EMPATIA

MANEIG IRA/
FRUSTACIÓ

LES DISTORCIIONS COGNITIVES
(biaixos propis o conseqüències
del TM)

FOMENTANT
MILLORANT

EL BENESTAR PERSONAL

LA INTERACCIÓ SOCIAL

Grup d'ajuda mútua

Metodologia

- Dinàmiques de grup
- Debats sobre els temes exposats o de vivències actualitzades
- Treballar sobre articles, revistes, anuncis de TV
- Tècniques de relaxació
- Presentació amb power point sobre les malalties mentals dels familiars dels membres del grup.
- Pel·lícules i curtmetratges

Constitució del grup

A l'exercici 2019 el grup està integrat per 10 familiars d'usuaris amb TMS i dos professionals del sector socio sanitari.

Es treballarà la difusió del programa en els diferents àmbits socials i de l'associació, per augmentar el nombre de participants al GAM.

Assiduitat de l'intervenció

Les reunions se celebren un cop cada 15 dies, el 1r i 3r dimecres de mes a la sala gran del Punt d'atenció de la plaça Major o sales del Mirador.



Club Social

El Club Social és un servei social especialitzat adreçat a persones que, a causa de patir un trastorn mental, tenen dificultats en la seva inclusió social i comunitària. Aquest servei té com a finalitat fomentar el manteniment dels vincles afectius i de relació amb l'entorn, i generar espais que possibilitin l'adquisició d'habilitats i competències personals mitjançant l'ocupació significativa del temps lliure.



Objectius a assolir enguany:

- Ampliar el Programa salut i esport. Iniciar col·laboracions per facilitar l'accés a la pràctica de l'esport (Club de Tennis, Zumba NER, Club d'Atletisme, Regidoria d'esports).
- Constituir el Consell de Participació de Centre Fer la convocatòria d'eleccions i la comunicació de la constitució a la Generalitat.
- Iniciar el Programa "Igualtat de gènere" Col·laboració Regidoria d'Igualtat, recerca d'entitats que treballen el tema. Celebració del Dia de la Dona al Club.
- Continuació i enfortiment de l'espai antiestigma com a eina de facilitació proactiva en els participants.
- Continuació de la resta de programes del club social: Programa la SM a l'aula, Oci i cultura, Formació al Club, Ocupació significativa del temps, Medi Ambient.
- Seguir col·laborant amb la resta de projectes i programes generals de l'entitat: Octubre, mes de la SM, Pla estratègic de Suport Castellar 2019-2022, Col·laboracions amb l'Equip d'AEP.

Atenció Integral

Objectiu general:

Facilitar els suports necessaris per a la recuperació, la integració i l'accés de les persones amb malaltia mental i les seves famílies als recursos sociocomunitaris. Es promou l'autonomia personal, els tractaments integrals i una qualitat de vida digna.

Objectius 2019

- Implicació de la persona i família en el procés de recuperació.
- Treball sobre l'autonomia al domicili.
- Acompanyaments sanitaris per afavorir la vinculació.
- Potenciar la utilització dels recursos de la comunitat.
- Augmentar el número de recursos comunitaris formats en salut mental.
- Traspasar la informació de cursos en relació a la salut mental.

Vinculació a l'Associació per afavorir la inclusió a la Xarxa d'Atenció a la Salut Mental

Objectiu general: Aconseguir la plena adhesió de les persones amb problemes de salut mental i les seves famílies, als espais de recuperació de la seva autonomia i apoderament, inclosos a la Xarxa d'Atenció a la Salut Mental.

Objectius 2019

- Augmentar i millorar els sistemes de coordinació amb la xarxa sanitària.
- Augmentar l'atenció personalitzada a les poblacions més vulnerables.
- Realitzar un mapa de recursos a la comunitat amb la persona de contacte responsable del servei.

Amb Experiència Pròpia

Objectiu general:

Potenciar el moviment associatiu en primera persona, mitjançant el seu apoderament i capacitat per facilitar la lluita contra l'estigma a través del contacte i l'experiència pròpia.

Objectius 2019

- Continuar participant en les xerrades a instituts a través del Servei Comunitari.
- Elaboració d'un còmic basat en l'experiència de vida d'una de les components del grup.
- Iniciar la participació en les línies de treball d'incidència política planificades conjuntament entre tots els grups d'AEP i la Federació Salut Mental Catalunya.
- Publicacions a la web www.diversamente.es
- Publicacions d'escrits en primera persona.

Pis Supervisat

Objectiu general:

És un recurs d'habitatge dins d'un entorn social normalitzat que afavoreix la integració real de les persones diagnosticades d'un problema de salut mental.

Objectius 2019

- Facilitar el pas del pis supervisat a un habitatge sense supervisió directa.
- Millorar el sistema de coordinacions amb Serveis socials dels diferents municipis de la zona.
- Realitzar un mapa de recursos comunitaris amb la persona de contacte responsable de cada servei.

Activitats per les que es demana la subvenció

- Pla de Comunicació.
- Pis supervisat.
- Gestió de l'entitat.
- Pla de voluntariat.

